



# CAMPUS D'ESTIU '26

Esport, natura i diversió per a infants i joves



# BENVOLGUES **FAMILÍES**

Us donem la benvinguda al Campus i Casal d'Estiu ETC Laietània.

Aquest programa està pensat perquè infants i joves gaudeixin d'un estiu actiu, saludable i ple d'experiències. Durant les setmanes del campus, els participants combinaran activitats esportives, jocs de lleure, natura, piscina i sortides especials, sempre adaptades a l'edat de cada grup.

El nostre objectiu és oferir un entorn segur, dinàmic i motivador on els participants puguin divertir-se, fer nous amics i descobrir noves activitats.

Esperem compartir amb vosaltres un estiu ple d'esport, convivència i bons records.

Un estiu ple d'esport, natura i aventures  
Moments que es converteixen en records per sempre





# PER QUÈ ESCOLLIR EL NOSTRE CAMPUS?

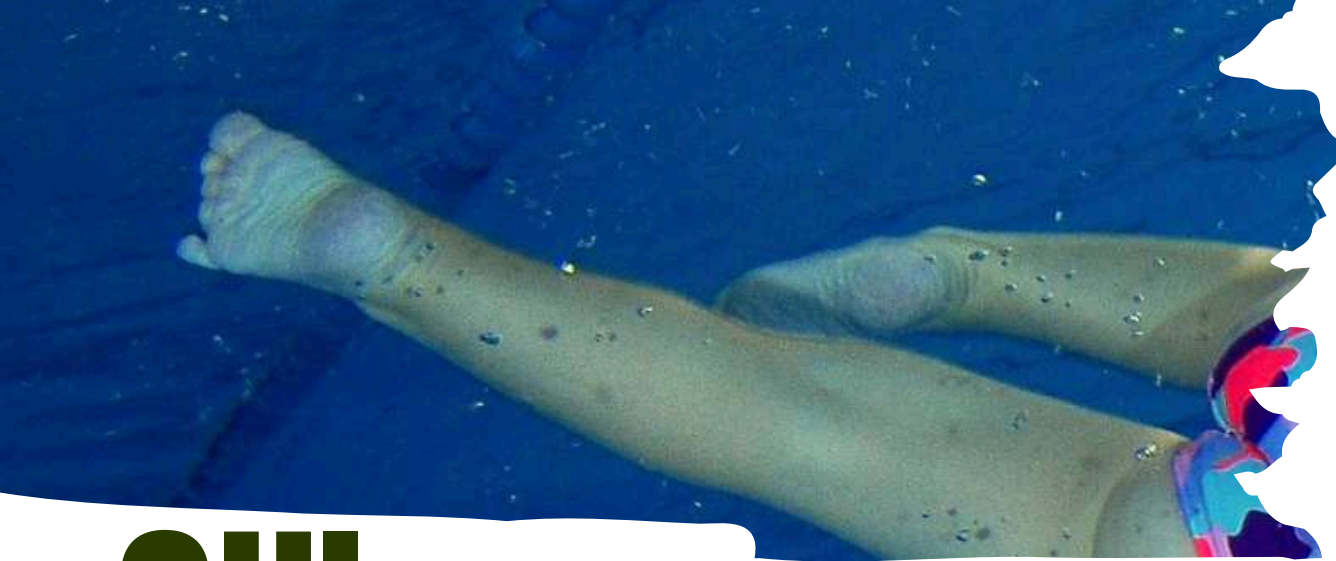
El Campus **ETC Laietània** combina esport, natura i lleure en un entorn esportiu únic.

Alguns dels aspectes que fan especial el nostre campus són:

- Gran varietat d'activitats esportives i de lleure
- Instal·lacions esportives de primer nivell
- Piscina cada dia
- Activitats a la natura dins del mateix club
- Grups adaptats a cada edat
- Monitors titulats i amb experiència
- Sistema de control d'entrades i sortides amb l'aplicació **QUALLA**

Tot això permet oferir una experiència dinàmica, segura i molt variada per a tots els participants.





# QUI SOM?

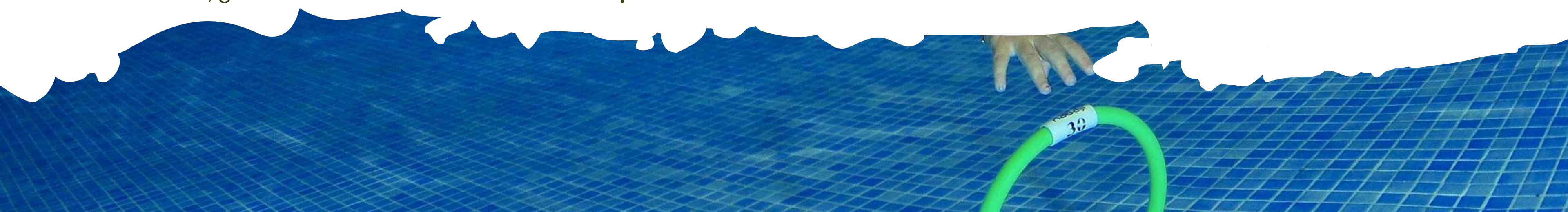
ETC és l'empresa encarregada de l'organització del Campus d'Estiu al Centre Atlètic Laietània.

Comptem amb més de 15 anys d'experiència en l'organització de campus esportius, activitats de lleure i esdeveniments per a infants i joves.

Des de fa més de 10 anys treballem en col·laboració amb el Centre Atlètic Laietània, gestionant també les escoles de tennis i pàdel del club.

El nostre equip està format per monitors titulats, coordinadors esportius i professionals del lleure amb experiència en activitats amb infants i joves.

El nostre objectiu és crear un entorn segur, motivador i enriquidor on els participants puguin gaudir d'un estiu actiu i ple d'experiències.



# INSTAL·LACIONS CLUB

El Campus d'Estiu es desenvolupa a les instal·lacions del Centre Atlètic Laietània, un entorn esportiu privilegiat que permet oferir una gran varietat d'activitats. El club disposa de:

- 6 pistes de tennis, una de mini-tennis i 7 pistes de pàdel
- Piscines: 2 piscines exteriors grans 1 piscina exterior petita i piscina interior
- Grans zones verdes amb ombra
- Pista de vòlei platja i esplanades
- Parc infantil
- Tennis taula exterior i interiors
- Diferents sales polivalents
- Zona de tir amb arc i de jocs
- Camp de minigolf i mini bàsquet
- Zona de picnic amb taules exteriors a l'ombra per fer tallers
- Dos zones poliesportives
- Bosc privat amb refugi de muntanya

Aquesta varietat d'espais ens permet combinar esport, natura i activitats de lleure en un mateix entorn.



# ACTIVITATS DEL CAMPUS

Durant el campus, els participants gaudeixen d'una gran varietat d'activitats esportives, de lleure i de natura. Entre les activitats que realitzem hi trobem:

## Esports

Tennis, pàdel, vòlei platja, bàsquet, futbol, mini golf, hoquei i altres esports.

## Esports alternatius

Slackline, tir amb arc, spikeball, kan-jam, kin-ball, twist car i altres activitats dinàmiques.

## Piscina

Cada dia hi ha activitats aquàtiques, jocs a l'aigua i moments de bany.

## Lleure i natura

Jocs al bosc, reptes cooperatius, orientació, trekking i activitats de descoberta.

## Tallers i jocs

Manualitats, jocs creatius, gimcanes i activitats temàtiques.



# ACTIVITATS ESPORTIVES I LÚDIQUES

## TENNIS

Esport de precisió i velocitat que exigeix tècnica, resistència i estratègia en cada punt. Un autèntic desafiament!



## MINI GOLF

Esport de precisió i concentració, adaptat pels més petits del campus per divertir-se superant obstacles!



## CURSET DE PISCINA

Aprenentatge segur i divertit a l'aigua, millorant flotabilitat, tècnica i confiança pels més petits!



## VOLEI PLATJA

Esport d'equip dinàmic i divertit on la velocitat i l'estratègia són claus per dominar la sorra!



## PÀDEL

Esport àgil i divertit que combina precisió, estratègia i reflexos en una pista tancada. Ideal per a totes les edats!



## TENNIS TAULA

Velocitat i precisió en un esport dinàmic que gaudim tant en espais interiors com a l'aire lliure!



## JOC DE PUNTERIA

Practiquem diferents activitats de punteria i precisió com el tir amb arc, millorant concentració i habilitats!



## ESPORTS ALTERNATIUS

Activitats diferents i dinàmiques per experimentar nous desafiaments amb diversió i companyerisme!



## JOC AQUÀTICS

Diversió i moviment a l'aigua amb activitats que milloren la coordinació, la confiança i l'agilitat!



## JOC D'EQUILIBRI

Activitats per millorar la coordinació i la concentració, amb el slackline com a gran repte!



## LLEURE

Jocs, dinàmiques i diversió per fomentar la creativitat, el companyerisme i l'entreteniment actiu!



## MULTIESPORT

Gaudim d'una gran varietat d'esports, on no poden faltar el futbol, bàsquet, hoquei i molt més!



## ESPORTS AQUÀTICS

Activitats a l'aigua que combinen diversió, agilitat i coordinació, com natació i esports aquàtics!



## GIMCANES

Circuits plens de proves, agilitat i treball en equip per superar desafiaments amb diversió i enginy!



*Cada dia una activitat nova*

**CADA SETMANA UNA NOVA AVENTURA**

# PROGRAMES PER EDATS

El campus està organitzat en diferents programes segons l'edat dels participants per garantir activitats adaptades a cada etapa.

## **Casal d'estiu (I3, I4 i I5)**

Programa pensat per als més petits, amb activitats de psicomotricitat, jocs, tallers i piscina adaptada.

## **Campus iniciació (1r i 2n de primària)**

Programa de transició cap a les activitats esportives amb jocs, gimcanes i iniciació a diferents esports.

## **Campus esportiu (3r a 6è de primària)**

Els participants descobreixen una gran varietat d'esports mentre milloren les seves habilitats.

## **Campus junior (1r i 2n d'ESO)**

Programa amb més dinamisme esportiu i activitats d'aventura.

## **Campus juvenil (3r i 4t d'ESO)**

Programa pensat per adolescents amb activitats esportives variades i reptes físics.

*Els alumnes participaran en el programa corresponent segons el curs realitzat durant el curs escolar 2025/26*



# UN DIA AL CAMPUS

08:30 – 09:00



Arribada flexible  
dels participants.

09:00 – 11:00



Primera franja d'activitats  
esportives o de lleure.

11:00 – 11:30



Esmorzar i descans.

11:30 – 13:30



Segona franja d'activitats.

13:30 – 13:45



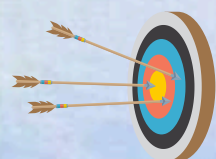
Recollida flexible (participants  
sense menjador)

13:45 – 15:30



Dinar i descans.

15:30 – 17:00



Activitats de tarda per  
als participants que fan jornada completa.



# EXCURSIONS 2026

Durant el campus organitzem diferents excursions i activitats especials que complementen el programa setmanal.

Aquestes activitats **son opcionals i es contracten a part**. Les excursions ofereixen als participants l'oportunitat de viure experiències diferents fora del club. Si una família no la contracta, l'infant pot assistir igualment al campus amb normalitat.

## Excursions previstes:

- Bosc Vertical – Parc Forestal
- Water World
- Rukimon – Els Rucs del Corredor
- Illa Fantasia

També es realitza una bivac (acampada) a les instal·lacions del club per als grups més grans.



# PISCINA I SEGURETAT

La piscina és una de les activitats preferides pels participants i forma part del dia a dia del campus.

Cada dia es realitzen activitats aquàtiques i jocs a l'aigua.

**Els participants es distribueixen segons l'edat:**

- Piscina petita exterior per als més petits (40/70 cm de profunditat)
- Piscina gran exterior per als grups més grans
- Piscina interior per a sessions puntuals de natació

**La seguretat és una prioritat:**

- Presència de socorrista
- Supervisió constant dels monitors
- Monitors dins i fora de l'aigua

Disposem també de material flotant (xurros, taules i altres elements aquàtics) per facilitar el joc, l'aprenentatge i la seguretat dins l'aigua.



# SEGURETAT APP QUALLA FAMILY

Per garantir una bona organització i seguretat durant el campus utilitzem l'aplicació Qualla Family.

A través d'aquesta aplicació es gestionen:

- Entrades i sortides dels participants
- Control d'assistència
- Comunicació amb les famílies
- Autoritzacions d'excursions

Aquest sistema permet assegurar que els participants només marxen amb persones autoritzades.



# ELS VALORS DEL CAMPUS

El campus no és només un espai per fer esport i divertir-se. També és una oportunitat per treballar valors importants.

Durant el campus fomentem especialment:

## **Convivència**

Respecte i bon ambient entre participants.

## **Treball en equip**

Moltes activitats es realitzen en grup.

## **Esforç i superació**

L'esport ens ajuda a millorar i superar reptes.

## **Respecte per l'entorn**

Activitats de natura i descoberta.

## **Diversió i amistat**

Compartir experiències i fer nous amics.



# PREGUNTES FREQUENTS

## **Els participants es banyen cada dia?**

Sí. Les activitats aquàtiques formen part del programa diari.

## **Com es fan els grups?**

Segons l'any de naixement/Curs escolar.

## **Cal portar material esportiu?**

No és necessari. El campus disposa de material esportiu.

## **Les excursions són obligatòries?**

No. Són opcionals. Els no inscrits fan dia normal d'activitats al club

## **Com es controlen les entrades i sortides?**

Mitjançant l'aplicació Qualla Family.

## **Què passa si un dia arribem tard?**

En aquest cas, podeu consultar la graella d'activitats publicada a la web per saber quina activitat està realitzant el grup en aquell moment i portar l'infant directament a l'espai corresponent.

## **Si el meu fill/a vol estar amb un amic, és possible?**

Sí. Ho podeu indicar al full d'inscripció. Les agrupacions es fan principalment per escoles i any de naixement, però també tenim en compte les peticions d'amics sempre que sigui possible.

## **Quin nombre d'infants hi ha per monitor?**

El rati és d'un monitor per cada 10 participants. Com que disposem d'entrenadors en algunes activitats esportives aquest rati és inferior. A més, comptem amb participants en pràctiques i ajudants que donen suport, especialment en els grups dels més petits.



# PREGUNTES FREQUENTS

## **I si el meu fill/a té al·lèrgies o intoleràncies?**

Cal indicar-ho al full d'inscripció. En cas d'utilitzar el servei de menjador, s'informa diàriament a l'empresa de càtering i el nostre personal en fa el seguiment per garantir la seguretat de l'infant.

## **Què han de portar cada dia al campus?**

Protecció solar (aplicada des de casa), banyador, gorra, roba esportiva còmoda i esmorzar. També recomanem portar protecció antimosquits. Els dies que facin curset de piscina cal portar barret de bany.

## **Han de portar roba de recanvi?**

Recomanem que els participants més petits portin una muda de recanvi. També és aconsellable portar la roba marcada amb el nom.

## **Si es fan mal, qui els atén?**

El socorrista del club s'encarrega de fer les primeres cures. En cas necessari, l'equip de coordinació informarà la família.

## **Es poden fer canvis de setmanes?**

Els canvis només es poden realitzar en cas que hi hagi places disponibles a la setmana sol·licitada.

## **Si plou, què feu?**

El club disposa de diversos espais interiors que ens permeten continuar amb les activitats adaptant la programació.

## **Amb qui podem parlar si tenim algun dubte?**

La comunicació principal serà per correu electrònic, que responem amb molta rapidesa. Si necessiteu una consulta telefònica, ens ho podeu indicar i us trucarem. En cas de comunicacions urgents, també podeu contactar directament amb la consergeria. Correu electrònic: [adlaidetania@gmail.com](mailto:adlaidetania@gmail.com)



# COMIAT

Moltes gràcies per confiar en el Campus d'Estiu ETC LAIETÀNIA.

El nostre objectiu és oferir als participants un estiu ple d'esport, diversió i convivència en un entorn segur i motivador. Estem convençuts que viuran una experiència enriquidora compartint activitats, aprenentatges i moments especials amb companys, monitors i entrenadors.

Us esperem aquest estiu al campus!

[www.etclaietania.com](http://www.etclaietania.com)