



ESCOLA DE PÀDEL ETC LAIETANIA

Més que pàdel: formem persones, transmetem valors i compartim experiències que acompanyen els nostres joves al llarg de la seva trajectòria esportiva i personal.



***ESFORÇ
CONSTÀNCIA
DIVERSIÓ***

INFO ETC

01. Presentació

02. Decàleg alumne/a

03. Guia per a les famílies

04. Comunicació

05. Campionats i events

05. Metodologia

05. Calendari temporada

06. Rebuts

07. Patrocini

PRESENTACIÓ

Comencem un nou curs amb la mateixa il·lusió de sempre i amb moltes ganes de seguir creixent al vostre costat. L'objectiu continua sent el mateix: oferir la millor experiència esportiva als nostres alumnes, combinant formació tècnica, diversió a les pistes i transmissió de valors que van més enllà de l'esport.

Aquest any, a més, arribem amb alguna novetat que volem compartir amb vosaltres:

Nou gimnàs exclusiu per a l'Escola de Pàdel infantil i juvenil

Estem construint un espai propi de preparació física, pensat i dissenyat únicament per als nostres alumnes. No es tracta d'un gimnàs gran ni sofisticat, sinó d'un entorn senzill però funcional, que ens permetrà treballar aspectes clau per a la millora global de cada jugador/a.

Aquest nou espai ens ajudarà a:

- Millorar la condició física general, amb exercicis adaptats a cada edat i nivell.
- Treballar la prevenció de lesions, tan important en un esport d'exigència com el pàdel.
- Potenciar el rendiment dins la pista, amb rutines específiques per a la força, la velocitat i l'agilitat.

I això no és tot: aquest curs també renovarem i millorarem el material de tecnificació i pilometria a pista, per fer que els entrenaments siguin encara més dinàmics, complets i motivadors.





DECÀLEC ALUMNE/A



Esforç i Creixement

- Valora el teu joc, la teva actitud i l'esforç en cada entrenament i partit.
- Cada entrenament i cada partit és una experiència que t'ajuda a créixer.



Respecte i Companyonia

- Tingues un bon comportament a la pista.
- Ajuda i col·labora amb els altres com t'agradaria que ho fessin amb tu.



Joc Net i Diversió

- Quan juguis, no facis trampes.
- El més important és gaudir, no el resultat.
- S'ha de saber perdre i guanyar.



Compromís i Responsabilitat

- Valora els entrenaments i dona el millor de tu mateix/a.
 - Recorda també l'esforç dels teus pares.
 - Sigues puntual tant als partits com als entrenaments: es juga com s'entrena!
 - L'objectiu ha de ser aprendre i gaudir.
- 
- 

GUIA FAMILÍES



Deixar que els Entrenadors Facin la seva Feina

Confieu en els entrenadors: tenen el coneixement i l'experiència per guiar i ensenyar als vostres fills. Eviteu donar instruccions des de fora de la pista que puguin generar confusió.

No Interferir durant les Sessions

Durant l'entrenament, no parleu ni crideu als vostres fills, ja que això els distreu i dificulta la concentració. És recomanable que els pares no segueixin tota la sessió, sinó només intervals curts per veure'n l'evolució.

Respectar Horaris i Normes

La puntualitat és clau per mantenir l'ordre i evitar interrupcions. Arribar a l'hora ajuda a que la sessió sigui més eficient i profitosa per a tothom.

No Criticar ni Comparar

No critiqueu ni compareu els vostres fills amb altres. Cada alumne progressa al seu ritme i la pressió pot reduir la seva confiança i motivació.

Fomentar una Actitud Positiva

Animeu a gaudir de l'esport i a esforçar-se més enllà del resultat. L'actitud positiva i el gaudi són essencials per créixer en el pàdel i en la vida.

Ser un Exemple Positiu

Els nens aprenen del que veuen. Mostreu esportivitat, respecte i fair play perquè els vostres fills segueixin aquest model.

Contacte amb els Entrenadors

Per dubtes o inquietuds, adreceu-vos directament als entrenadors o al personal de l'escola. Estem disponibles per donar suport i resoldre preguntes.

COMUNICACIÓ



Per millorar la comunicació, hem creat una comunitat de WhatsApp on compartirem informació important (esdeveniments, tornejos, notificacions d'última hora...).

- **Grup principal:** només per comunicacions oficials de l'escola.
- **Subgrups:** infantils/juvenils, adults, events, lliga d'escoles... Us hi podreu unir mitjançant els enllaços que trobareu al grup principal.
- **Atenció personalitzada:** per a dubtes o consultes específiques, podeu contactar-nos directament individualment per WhatsApp o per correu electrònic a adlaietania@gmail.com.





CAMPIONATS I EVENTS

Cada temporada fem una anàlisi de les franges d'edat i nivells dels nostres alumnes. Aquest treball ens permet dissenyar amb criteri la possibilitat de fer equips per participar a la Lliga d'Escoles federada, assegurant que cada alumne/a competeixi en el nivell més adient per a la seva edat i evolució. Un cop finalitzat l'estudi, us informarem de la composició de l'equip i dels alumnes implicats. A més, tots els participants formareu part d'un subgrup específic de WhatsApp, on compartirem informació, calendari i novetats relacionades amb la competició.

Paral·lelament, també tenim previst organitzar esdeveniments de caràcter lúdic i amistós, tant entre els alumnes de la pròpia escola com amb la participació de clubs amics, per tal de viure jornades diferents, enriquidores i plenes de pàdel.

En definitiva, a l'Escola de Pàdel continuem apostant per oferir als nostres alumnes oportunitats variades de competició adaptades al seu nivell, sempre amb l'objectiu que cada nen i nena pugui créixer, gaudir i aprendre tant dins com fora de la pista.



METODOLOGÍA



ENTRENAMENTS PERSONALITZATS

Treball adaptat a cada grup, amb exercicis i dinàmiques segons el nivell i l'edat. Des de la iniciació fins a la competició, busquem sempre un aprenentatge progressiu, adequat a les necessitats de cada alumne, combinant tècnica, tàctica i diversió.

LA TÈCNICA COM A PRIORITAT

Donem molta importància a la base tècnica de tots els jugadors. Creiem que dominar els gestos fonamentals és essencial per créixer, gaudir més del pàdel i evitar mals hàbits que poden limitar el progrés en el futur.

COMPETIR I GAUDIR JUGANT

Entenem la competició com una eina de creixement personal i esportiu, no com un fi en si mateix. Busquem que cada alumne aprengui a gestionar l'esforç, les emocions i el resultat, però sempre mantenint la diversió i el gaudi del joc com a motor principal.

FORMEM PERSONES

Entenem el pàdel com un vehicle de formació. A través de l'esport treballem valors com el respecte, l'esforç, la constància i la companyonia, que no només serveixen dins la pista, sinó que s'estenen i perduren en la vida de cada alumne/a.



CALENDARI

Escola de tennis 2025-2026

Inici del curs: dilluns 8 de setembre de 2025.

Final del curs: divendres 19 de juny de 2026

Vacances de Nadal: del 20 de desembre de 2025 al 7 de gener de 2026 (ambdós inclusius) - Es realitzaran classes opcionals sense cost.

Vacances de Setmana Santa: del 28 de març al 6 d'abril de 2026 (ambdós inclusius) - Es realitzaran classes opcionals sense cost.

Altres festius nacionals i autonòmics

11 de setembre (Diada Nacional de Catalunya)

6 de desembre (Constitució)

8 de desembre (Immaculada)

1 de maig (Festa del Treball)

Festius locals a Mataró

9 de juny 2026 (Fira de Mataró)

★ **TARIFES**

Les tarifes de l'Escola de Pàdel es poden consultar a la nostra web: www.etclaietania.com

La matrícula anual té un cost de 25€. En cas de germans o membres la mateixa família convivent la matrícula té un descompte del 20%

REBUTS

★ **PAGAMENTS**

A l'Escola de Pàdel es realitzen 10 quotes anuals del mateix import, que es cobren el dia 5 de cada mes, excepte al setembre, que es girarà el rebut el dia 15.

El pagament es pot fer mitjançant transferència bancària o en efectiu a la consergeria de tennis, sempre dins els terminis establerts. Inicialment es mantindrà l'opció escollida la temporada anterior. En cas de devolució d'un rebut bancari, s'aplicarà un recàrrec de 3€ per despeses de gestió.

CANCEL·LACIONS ★

En cas de voler donar de baixa un alumne, cal notificar-ho amb un mínim de quatre setmanes d'antelació, ja sigui per correu electrònic o en persona.

Aquest termini és necessari per poder organitzar adequadament els grups i la planificació de l'equip tècnic contractat, ja que les baixes afecten directament la seva gestió i el funcionament de l'escola.

PROTOCOL EN CAS DE PLUGES



Les sessions d'entrenament poden ser cancel·lades en cas de pluges persistents o condicions meteorològiques extremes. En aquests casos no es recuperaran, però s'oferirà una sessió de preparació física al gimnàs sota la supervisió dels entrenadors. Portem un control de les incidències i, si es perden entrenaments de manera reiterada, busquem alternatives. A més, s'oferiran recuperacions gratuïtes per Nadal, Setmana Santa i a final de curs.

PATROCINI ESCOLA

L'Escola de Pàdel ETC Laietània compta amb el suport d'un patrocinador oficial: Tennis Point, una de les botigues especialitzades de tennis i pàdel més reconegudes.

A través d'aquest acord, tots els alumnes de l'Escola podreu gaudir de descomptes exclusius i personalitzats en el vostre material esportiu: raquetes, roba tècnica, calçat i accessoris. La idea és que pugueu tenir sempre el millor equipament al vostre abast per entrenar i competir en les millors condicions.

El funcionament és molt senzill: només heu d'ensenyar el codi personalitzat que us adjuntem i automàticament obtindreu el descompte en les vostres compres.

Estem convençuts que aquest acord serà molt positiu per a totes les famílies i us animem a aprofitar aquesta oportunitat. A més, col·laboracions com aquesta reforcen el nostre projecte i ens ajuden a seguir millorant el servei que oferim als nostres alumnes.



PÀDEL ETÇ LAIETANIA



www.etclaietania.com



adlaietania@gmail.com



[@etclaietania](https://www.instagram.com/etclaietania)

